

全国大会に出たい! 優勝したい!
大幅にベストを更新したい!

数多くの選手を育成したCAMP



オリンピックをはじめとした数多くの国際大会に参加した一流選手やその指導者が結集した日本実業団水泳大会の常勝軍団(年齢別団体優勝5回)が、より多くの方々に『本物の水泳』を知って貰うために、NPO法人として指導グループを結成しています。一流選手としての経験とテクニックは勿論のこと、指導者としても数多くの日本代表選手を育成し、インカレでは複数回の団体優勝、JOから日本選手権まで、数多くの入賞者を育成してきた指導実績を基に、適切かつ効率的な『本物の』指導を行います。今回のSWIM CAMPは、この時期に集中してしっかり泳ぎこむことにより、基礎泳力向上を目指すものです。いつもとは違ったスイマーと一緒に泳ぐことにより、色々なテクニック、練習の取り組み方法も習得できます。ここでの泳力向上が、確実に夏での記録アップにつながるものですので、是非ともご参加ください。

- 主催** 特定活動非営利法人カプラー 健康関連事業部
東京都港区北青山3-9-8 SJビルB1
TEL 03-3407-1911 FAX 03-5468-9776
- 実施日** 5月3日(金曜日)～6日(月曜日) 3泊4日 8回練習
- 会場** 小学生 Bumb(東京スポーツ文化館)
短水路 : Bumb 室内プール
中高生 国立オリンピック記念青少年総合センター
長水路 : 代々木競技場(2～4コース貸切)
短水路 : 同センター 室内プール(2～4コース貸切)
- 定員** 小学生・中高生ともに、各20名(定員になり次第、締め切ります)
- 参加費** 42,000円 (宿泊費、5/3昼食～5/6昼食まで全10食、指導料)
- 参加資格** 小学生 200m個人メドレー 4分以内
中高生 100m自由形 1分10秒以内
- 申込方法** 別紙、申込書に記入の上、参加費を指定口座にお振込願います。
定員になり次第、締め切らせて載きます。
又、入金された参加費は、返金致しかねます。
- 指導スタッフ** 遠山 優 サンタクララ国際水泳大会参加、インターハイ優勝、等
大池俊哉 元JOC強化スタッフ 専大・青学大ヘッドコーチ、他
※ その他、日本選手権・インターハイ・全中優勝選手育成コーチ

各2～4グループにて
泳力別に練習します。

G.W. SWIM CAMP 申込書

必要事項を記入の上、下記宛てにメールまたは、FAX願います

氏名		保護者名	
----	--	------	--

年齢	才	学年	小・中・高	年
----	---	----	-------	---

連絡先	
-----	--

緊急連絡先	
-------	--

メールアドレス(携帯)	
-------------	--

メールアドレス(PC)	
-------------	--

所属クラブ	
-------	--

参加区分	小学生 ・ 中高生 ・ 指導者
------	-----------------

参加費	円	下記、指定口座にお振込み願います。
-----	---	-------------------

ベスト タイム	種目	距離	m	タイム	長・短
	自由形	50	m	: .	長・短
	自由形	100	m	: .	長・短
	個人メドレー	200	m	: .	長・短

CAMPにて 習得(修正) したいこと	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---------------------------	-------------------------------------

お問合せ	E-Mail	oike1048@yahoo.co.jp
	※ 参加される方は、上記アドレスに参加者名を必ずメール願います。参加要項等をメール致します。	
	FAX	050-3737-1013
	銀行口座	みずほ銀行 世田谷支店 (普通) 1156655 カプラー
	(担当)	大池俊哉 090-1255-7793